

Associazione Amici del Tempo Libero

"Circolo Club Constantes"



Via Pietro da Cernusco 2
20063 Cernusco sul Naviglio (MI)
Tel UFFICIO VIAGGI 02-9242082 | CIRCOLO 02-9235363
viaggi@atlcernusco.it - circolo@atlcernusco.it - www.atlcernusco.it

Associazione di promozione sociale

ISCRIZIONI PRESSO UFFICIO VIAGGI: LUNEDÌ, MERCOLEDÌ E VENERDÌ DALLE 15:00 ALLE 17:00
MARTEDÌ - GIOVEDÌ DALLE 9:30 ALLE 11:00
ORARI CIRCOLO: TUTTI I POMERIGGI DALLE 14:30 ALLE 18:00

VIAGGIO RISERVATO AI SOCI "AMICI DEL TEMPO LIBERO"

SENEGAL

TERANGA! BENVENUTI IN AFRICA

4 – 13 APRILE 2025, 10 giorni – 8 notti



QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:
BASE 25 PERSONE € 2.180 - BASE 20 PERSONE € 2.250

(comprensiva di contributo Associazione)
SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 290

QUALORA NON VENISSE RAGGIUNTA LA BASE MINIMA DI PARTECIPANTI, LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE POTRÀ ESSERE SOGGETTA A MODIFICA.

ACCONTO € 600 a persona + EVENTUALE PREMIO ASSICURAZIONE FACOLTATIVA da corrispondere all'atto dell'iscrizione e comunque **ENTRO IL 30 GENNAIO 2025**
SEGUIRA' RICHIESTA DI SALDO INDICATIVAMENTE 30 GIORNI PRIMA DELLA PARTENZA

Le quote comprendono:

- ✓ voli di linea Ita Airways AZ Milano / Roma / Dakar // Roma / Milano;
- ✓ *tasse aeroportuali (287€) aggiornate al 16 luglio 2024;
- ✓ un bagaglio in stiva da 23 Kg;
- ✓ sistemazione negli hotel e nel lodge e campo tendato indicati o similari;
- ✓ pernottamenti e pensione completa come da programma;
- ✓ acqua in bottiglia disponibile sul bus ogni giorno durante i trasferimenti;
- ✓ 1 bottiglia di acqua 50 cl per persona, per pasto;
- ✓ trasferimenti in pullman privato per tutta la durata del tour;
- ✓ ingressi ai siti in programma;
- ✓ guida parlante italiano a disposizione per tutto il tour;
- ✓ ingressi ed escursioni come da programma;

- ✓ assicurazione AXA B30 sanitaria (massimale € 1.000 € 10.000 € 30.000) e bagaglio (massimale € 500 € 750 € 1.000);
- ✓ assicurazione RC Tour Operator Grandi Rischi (massimale € 33,5 milioni).

Le quote non comprendono:

- × pasti non menzionati nel programma;
- × auricolari per le visite guidate;
- × bevande diverse da quanto specificato alla voce "le quote comprendono";
- × mance e facchinaggi;
- × imposta di bollo (2 € a fattura)
- × tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende.

Documenti necessari:

- passaporto con validità minima residua 6 mesi data di rientro

ORGANIZZAZIONE TECNICA:

LA META SRL | VIA BIANZANELLA 11, 24124 BERGAMO BG, ITALY | P.IVA 04822280964
CAP. SOC. € 50.000 | REA 387449 | CCTAA 04822280964 | CODICE SDI SUBM70N
TEL +39 03519901200 | CELL +39 335 6158659 | FAX +39 03519901204
info@traveldesignstudio.com | www.traveldesignstudio.com
AUT. PROVINCIALE A/B N° 6 del 18/2/11 | POLIZZE ASSICURATIVE UNIPOL N° 166226025
FONDO "IL SALVAGENTE" Certificato n. 2022/1-0045



TRAVEL DESIGN
STUDIO

VIAGGI
A MISURA
DI GRUPPO

1° giorno, venerdì 4 aprile 2025: Milano Linate > (Roma) > Dakar

Ritrovo dei signori partecipanti in mattinata all'aeroporto di Linate, disbrigo delle formalità d'imbarco e doganali e partenza con volo di linea Ita Airways AZ 2045 delle 11h00 diretto a Roma. Arrivo previsto alle 12h10 dopo 1h10' di volo e coincidenza con volo AZ 0854 delle 14h55 diretto a Dakar. Arrivo alle 18h55 dopo 6h00 di volo. Incontro con la guida locale e il bus riservato, trasferimento al ristorante per la cena. Sistemazione in hotel nelle camere riservate e pernottamento.

2° giorno, sabato 5 aprile 2025: Dakar > Isola di Goree > Dakar

Pensione completa. In mattinata, visita di Dakar, una volta capitale delle colonie francesi d'Africa Occidentale. Visita al moderno centro, che si sviluppa attorno alla Piazza dell'Indipendenza e al Palazzo Presidenziale, famoso per la sua Guardia Rossa. Sosta alla Cattedrale e alla Moschea. Visita alla Porta del Millennio e al Monumento della Rinascita Africana. Trasferimento in traghetto all'isola di Goree e pranzo. Pomeriggio dedicato alla visita dell'isola, dichiarata dall'Unesco Patrimonio Culturale dell'Umanità per la sua importanza storica al tempo della tratta degli schiavi. Visita alla casa museo degli schiavi, e rientro a Dakar. Cena in ristorante con animazione e musica tradizionale.

3° giorno, domenica 6 aprile 2025: Dakar > Lago Retba > Saint Louis

Pensione completa. Partenza per il Lago Retba (40 Km, 1h15), famoso come Lago Rosa per la tonalità che le sue acque assumevano in particolari condizioni atmosferiche e periodi dell'anno. Escursione in fuoristrada attraverso le dune di sabbia e visita al villaggio di pastori semi nomadi di etnia Fulani. Dopo il pranzo, partenza per la città di Saint Louis (300 Km, 5h). Arrivo previsto in tarda serata, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

4° giorno, lunedì 7 aprile 2025: Saint Louis > Langue de Barbarie > Saint Louis

Pensione completa.

Intera mattinata dedicata alla visita della città di Saint Louis, antica capitale del Senegal e di tutte le colonie Francesi dell'Africa Occidentale. Giro in calesse in città e proseguimento in direzione della riserva Langue de Barbarie, parco ornitologico nazionale situato sullo scenografico delta del fiume Senegal. Escursione in barca sul fiume tra lagune e dune a ridosso del mare. Pranzo a base di pesce e tempo libero a disposizione per il relax in lodge affacciato sulla laguna. Nel tardo pomeriggio, rientro in città e cena in hotel.

5° giorno, martedì 8 aprile 2025: Saint Louis > Lompoul

Pensione completa.

Partenza per il deserto di Lompoul (100 Km, 1h30') e visita ai villaggi di etnia Wolof e Serer. Continuazione in fuoristrada 4x4 attraverso le dune di sabbia fino al lodge. Sistemazione nelle tende e pranzo. Escursione a piedi sulle dune. Cena e pernottamento al campo tendato.

6° giorno, mercoledì 9 aprile 2025: Lompoul > Touba > Kaolack > Dionewar

Pensione completa. Trasferimento verso il sud del Sahel, attraversando la savana intervallata da palme, boschi di acacia e baobab. Sosta a Touba (130 Km, 2h15'), città santa dalla profonda tradizione religiosa della confraternita islamica Murid e visita della grande Moschea con ricchi decori in oro, argento e cristallo (solo esterni). Proseguimento per la città di Kaolack (100 Km, 1h45) sul fiume Senegal e pranzo. Nel pomeriggio, visita del mercato rurale locale e trasferimento a Dionewar (100 Km, 1h45'), sul delta del fiume Saloum. Sistemazione in lodge nelle camere riservate e cena.

7° giorno, giovedì 10 aprile 2025: Dionewar

Pensione completa.

Intera giornata dedicata alla scoperta del Delta, classificato come patrimonio naturale dall'Unesco. Escursione in piroga tra i *bolongs*, gli estuari salati del fiume, circondati da intricati boschi di mangrovie. Qui sorgono i villaggi-isola dei pescatori Niominka. Pranzo barbecue di pesce allestito su un'isola deserta. Tempo libero sulla spiaggia selvaggia prima del ritorno al Lodge, cena e pernottamento.

8° giorno, venerdì 11 aprile 2025: Dionewar > Joal Fadiouth > Saly

Pensione completa. Partenza per Joal Fadiouth (130 Km, 3h), e visita alla caratteristica isola costruita con le conchiglie. Pranzo in ristorante e proseguimento per Saly (40 Km, 1h). Sistemazione in hotel nelle camere riservate e cena.

9° giorno, sabato 12 aprile 2025: Saly > Dakar > Roma

Prima colazione in hotel e pranzo.

Mattinata a disposizione per relax e attività balneari. Camere a disposizione fino all'ora di pranzo. Nel pomeriggio, trasferimento in tempo utile a Dakar (90 Km, 1h45') per il volo Ita Airways delle 23h40 diretto a Roma Fiumicino. Pernottamento a bordo.

10° giorno, domenica 13 aprile 2025: Roma > Milano Linate

7h20 arrivo a Roma Fiumicino dopo 5h40' di volo. Coincidenza con volo AZ 2028 delle 9h00 diretto a Milano Linate. Arrivo previsto alle 10h10 dopo 1h10' di volo.

Scheda tecnica e norme contrattuali, condizioni di polizze assicurative sanitaria e bagaglio incluse nei pacchetti, condizioni di polizze facoltative annullamento di tutti i nostri viaggi e soggiorni sono esposte in bacheca e all'ufficio viaggi Amici del Tempo Libero. **È fatto obbligo di ritirare copia contratto di viaggio e condizioni di polizze all'atto della iscrizione ai viaggi.**