

Associazione Amici del Tempo Libero

"Circolo Club Constantes"

Via Pietro da Cernusco 2
20063 Cernusco sul Naviglio (MI)
Tel UFFICIO VIAGGI 02-9242082 | CIRCOLO 02-9235363
viaggi@atlcernusco.it - circolo@atlcernusco.it - www.atlcernusco.it



Associazione di promozione sociale

ISCRIZIONI PRESSO UFFICIO VIAGGI: LUNEDÌ, MERCOLEDÌ E VENERDÌ DALLE 15:00 ALLE 17:00
MARTEDÌ - GIOVEDÌ DALLE 9:30 ALLE 11:00
ORARI CIRCOLO: TUTTI I POMERIGGI DALLE 14:30 ALLE 18:00

VIAGGIO RISERVATO AI SOCI "AMICI DEL TEMPO LIBERO"

CINA YUNNAN E LAOS

L'ESPRESSO DEL TÈ

8-20 MARZO 2026, 13 giorni - 10 notti



QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

BASE 20 PERSONE € 3.280 - BASE 15 PERSONE € 3.480

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 580

*Le tasse aeroportuali sono incluse,

ma sono indipendenti dalla nostra politica commerciale e possono aumentare senza preavviso

QUALORA NON VENISSE RAGGIUNTA LA BASE MINIMA DI PARTECIPANTI, LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE POTRÀ ESSERE SOGGETTA A MODIFICA.

ACCONTO € 900 a persona + EVENTUALE PREMIO ASSICURAZIONE FACOLTATIVA da corrispondere all'atto dell'iscrizione e comunque **ENTRO IL 5 DICEMBRE 2025**

SEGUIRÀ RICHIESTA DI SALDO INDICATIVAMENTE 30 GIORNI PRIMA DELLA PARTENZA

Le quote comprendono:

- ✓ voli di linea Thai Airways Milano / Bangkok / Kunming // Vientiane / Bangkok / Milano;
- ✓ *tasse aeroportuali (380 €) aggiornate al 3 luglio 2025;
- ✓ un bagaglio in stiva da 20 Kg;
- ✓ passaggio ferroviario in II classe Kunming / Pu'er // Xishuangbanna / Luang Prabang / Vientiane;
- ✓ sistemazione negli hotel indicati o similari;
- ✓ trattamento di pensione completa come da programma (mezza pensione il VIII, XI e XII giorno);
- ✓ trasferimenti in pullman privato come da programma;
- ✓ ingressi ai siti in programma;
- ✓ guide locali parlanti italiano a disposizione per tutto il tour;
- ✓ auricolari per tutta la durata del tour;
- ✓ assistenza telefonica 24/7 parlante inglese;

- ✓ assicurazione AXA B30 sanitaria (massimale € 30.000) e bagaglio (massimale € 1.000);
- ✓ assicurazione RC Tour Operator Grandi Rischi (massimale € 33,5 milioni).

Le quote non comprendono:

- * pasti non menzionati nel programma;
- * visto turistico per l'ingresso nel Laos (USD 40)
- * bevande;
- * mance e facchinaggi;
- * imposta di bollo (2 € a fattura);
- * tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende.

Documenti necessari: Passaporto con validità residua di 6 mesi dalla data di ingresso nei Paesi.

-Visto turistico per l'ingresso nel Laos ottenibile anche online dal sito <https://laoevisa.gov.la/index>

ORGANIZZAZIONE TECNICA:

TRAVEL DESIGN STUDIO SRL - VIA BIANZANELLA 11, 24124 BERGAMO BG, ITALY | P.IVA 04822280964
CAP. SOC. € 50.000 | REA 387449 | CCIAA 04822280964 | CODICE SDI SUBM70N
TEL +39 03519901200 | CELL +39 335 6158659 | FAX +39 03519901204
info@traveldesignstudio.com | www.traveldesignstudio.com
AUT. PROVINCIALE A/B N° 6 del 18/2/11 | POLIZZE ASSICURATIVE UNIPOL N° 166226025
FONDO "IL SALVAGENTE" Certificato n. 2022/1-0045



TRAVEL DESIGN
STUDIO

VIAGGI
A MISURA
DI GRUPPO

1° giorno, domenica 8 marzo 2026: Milano > (Bangkok)

Ritrovo dei signori partecipanti in mattinata all'aeroporto di Milano Malpensa, disbrigo delle formalità d'imbarco e doganali e partenza con volo di linea Thai Airways TG 941 delle 13h05 per Bangkok.

2° giorno, lunedì 9 marzo 2026: (Bangkok) > Kunming

Arrivo previsto a Bangkok alle 5h55 locali dopo 10h50' di volo e coincidenza con il volo TG 612 delle 10h55 per Kunming. Arrivo previsto per le 14h05 locali dopo 2h10' di volo. All'arrivo, trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate e cena.

3° giorno, martedì 10 marzo 2026: Kunming > Shilin > Yuanyang

Pensione completa. In mattinata, partenza per la visita della Foresta di Pietra (80 Km, 1h40'), *Shilin* in mandarino, dove le alte rocce si stagliano dal terreno come stalagmiti. Pranzo in ristorante e proseguimento per Yuanyang (300 Km, 4h40'), discesa in hotel, sistemazione nelle camere riservate e cena.

4° giorno, mercoledì 11 marzo 2026: Yuanyang

Pensione completa. Interà giornata dedicata alle visite delle terrazze di riso della contea di Yuanyang, Loahuzui, Duoyishu, e Bada. Al termine visita di Jingkou, villaggio della minoranza Hani e rientro in hotel per cena.

5° giorno, giovedì 12 marzo 2026: Yuanyang > Kunming > Pu'er

Pensione completa. Rientro a Kunming (370 Km, 5h30'). Dopo il pranzo in ristorante, partenza con il treno ad alta velocità C317 per Pu'er delle 16h43. Arrivo previsto alle 19h37 dopo 2h54' di viaggio. Trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate e cena.

6° giorno, venerdì 13 marzo 2026: Pu'er > Nakeli > Nuogan > Wengji

Pensione completa. In mattinata, visita del villaggio ricostruito di Pu'er. Successiva partenza per Nakeli (25 km, 45'), un villaggio che in passato fungeva da importante stazione lungo l'antica via del tè e dei cavalli, una storica rotta commerciale che collegava la Cina al Tibet, e serviva come importante punto di sosta per i mercanti e i viaggiatori. Pranzo nel villaggio e proseguimento verso il villaggio Nuogan della minoranza Bulang, (230 Km, 4h30'). Visita e partenza per Wengji (14 Km, 30'), villaggio della minoranza Buyi, discesa in hotel, sistemazione nelle camere riservate e cena.

7° giorno, sabato 14 marzo 2026: Wengji > Monte Nannuo > Xishuangbanna

Pensione completa. In mattinata, partenza per il monte Nannuo (115 km, 2h45'), dove si raccoglie il tè da alberi risalenti a 500 anni fa. Passeggiata tra le piantagioni e pranzo in ristorante. Lungo la strada per Xishuangbanna, sosta per la visita di un villaggio popolato dalla minoranza Dai. Arrivo a Xishuangbanna (40 km, 1h) nel tardo pomeriggio e cena in ristorante. Trasferimento in hotel e sistemazione nelle camere riservate.

8° giorno, domenica 15 marzo 2026: Xishuangbanna

Prima colazione e pranzo. Mattinata dedicata alla visita di un mercato frutticolo locale e successiva visita del Giardino Botanico Tropicale (65 km, 1h20'), fondato nel 1959 e contenente oltre 13.000 specie di piante tropicali. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, rientro a Xishuangbanna per la visita del Parco Manting e del tempio Buddista principale, costruito nel 615. In serata, visita al mercato notturno di Gaozhuang, con spettacolo di luci lungo il fiume Mekong. Cena libera al mercato notturno, ricco di proposte culinarie.

9° giorno, lunedì 16 marzo 2026: Xishuangbanna > Luang Prabang

Pensione completa. In mattinata, trasferimento alla stazione dei treni in tempo utile per l'imbarco sul treno ad alta velocità D87 delle 11h30 diretto a Luang Prabang. Pranzo al sacco sul treno. Arrivo previsto per le 14h45 dopo 4h15' di viaggio. Incontro con la guida laotiana e trasferimento in hotel per la sistemazione nelle camere riservate. Nel pomeriggio, visita panoramica di Luang Prabang in tuk tuk con i templi di Vat Visoun e Vat Xieng Thong. Crociera al tramonto sul fiume Mekong. Al termine, rientro in hotel per la cena.

10° giorno, martedì 17 marzo 2026: Luang Prabang > Kuang Si > Luang Prabang

Pensione completa. Mattinata dedicata alla visita dell'area naturale delle cascate Kuang Si (30 Km, 1h), dove si può anche fare il bagno nelle piscine naturali. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, rientro a Luang Prabang e proseguimento delle visite in tuk tuk con il museo T.A.E.C. (Traditional Arts and Ethnology Centre), il tempio di Vat Mai e il Palazzo Reale. Al termine, rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

11° giorno, mercoledì 18 marzo 2026: Luang Prabang > Vientiane

Prima colazione e cena. All'alba non si perda l'opportunità di osservare il Tak Bat, il rituale di offerte effettuato giornalmente dai monaci buddisti che uscendo dalle pagode percorrono le strade della città in lunghe processioni silenziose. Dopo la prima colazione, mattinata libera per placide passeggiate nel centro storico e visite individuali. Pranzo libero. Nel primo pomeriggio trasferimento alla stazione ferroviaria di Luang Prabang (15 Km, 15') in tempo per l'imbarco sul treno ad alta velocità D887 delle 14h49 per Vientiane. All'arrivo, previsto per le 16h34 dopo 1h45' di viaggio, trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate e cena.

12° giorno, giovedì 19 marzo 2026: Vientiane > Bangkok

Prima colazione e pranzo. Mattinata dedicata visita di Vientiane, con il Pha That Luang, il reliquiario diventato uno dei simboli della nazione, l'arco trionfale di Patuxay e del tempio di Vat Sisakhet, il più grande della città, con migliaia di nicchie ospitanti statue di Buddha. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, visita dei templi di Vat Ho Phra Keo e di Vat Simuang. Al termine, trasferimento in aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul volo Thai Airways TG 575 delle 20h30 diretto a Bangkok. Arrivo previsto per le 21h40 dopo 1h10' di volo.

13° giorno, venerdì 20 marzo 2026: Bangkok > Milano

Coincidenza con il volo di linea Thai Airways TG 940 delle 0h35 diretto a Milano. L'arrivo previsto a Malpensa è previsto per le 7h10 locali dopo 12h35' di volo.

Scheda tecnica e norme contrattuali, condizioni di polizze assicurative sanitaria e bagaglio incluse nei pacchetti, condizioni di polizze facoltative annullamento di tutti i nostri viaggi e soggiorni sono esposte in bacheca e all'ufficio viaggi Amici del Tempo Libero. **È fatto obbligo di ritirare copia contratto di viaggio e condizioni di polizze all'atto della iscrizione ai viaggi.**