



ABRUZZO

ITINERARI D'ARTE TRA NATURA E STORIA

1-5 MAGGIO 2024, 5 giorni - 4 notti

tiranno. Voce narrante sarà Carlotta



*Un susseguirsi di erte e declivi disegna il paesaggio antico di questa terra. Una successione costante di rilievi, colline, rocche e montagne: i loro profili si perdono in lontananza sfumando, a volte, nelle nuvole. Un territorio le cui uniche contaminazioni sono con la storia, quella dei popoli fieri e combattivi che qui hanno abitato prima di Roma, e che con Roma hanno lasciato la loro eredità. Amiternum, madre di Sallustio, nel cui anfiteatro esultavano i Sabini; Corfinio, dai cento nomi, patria degli indomiti Peligni, prima città d'Italia; Teramo pretuzia, fondata e distrutta e rifondata, potente centro conteso da molti. E più a sud Alba fucens, colonia romana dalle splendide mura, che fu vigile custode di un lago ormai scomparso. Veloci passano i secoli dell'età di mezzo e i monti, i boschi, le sponde dei fiumi si popolano di borghi di pietra e mattone, dall'austera e silente bellezza, come Santo Stefano di Sessanio, Ovindoli e Celano. E poi ecco le superbe architetture romaniche di Atri e di Collemaggio, e quella umile dell'abbazia di Casauria. Giudizi Universali, vite dei martiri ed eserciti di Santi abitano adesso i muri di oratori e pievi, veri miracoli d'arte: Bominaco parla ancora bizantino tra le pieghe di tuniche e vesti colorate; Capecstrano è una mirabile vibrazione di luce che palpita tra colonne e ieratici volti. E mentre ai piedi del monte, Sulmona racconta una storia fatta degli amori di un poeta e degli onori di un imperatore, e si fa bella di palazzi e chiese, più a nord l'incessante correre del tempo si è fermato. Per un attimo. Si è fermato lì, dove le acque scorrono da sempre. Lì dove L'Aquila, anch'essa fiera figlia di imperatori, mostra le tracce di un passato insieme illustre e tiranno. **Voce narrante sarà Carlotta.***



TRAVEL DESIGN
STUDIO

VIAGGI
A MISURA
DI GRUPPO

ORGANIZZAZIONE TECNICA:

LA META SRL | VIA BIANZANELLA 11, 24124 BERGAMO BG, ITALY | P.IVA 04822280964
CAP. SOC. € 50.000 | REA 387449 | CCIAA 04822280964 | CODICE SDI SUBM70N
TEL +39 03519901200 | CELL +39 335 6158659 | FAX +39 03519901204
info@traveldesignstudio.com | www.traveldesignstudio.com
AUT. PROVINCIALE A/B N° 6 del 18/2/11 | POLIZZE ASSICURATIVE UNIPOL N° 166226025
FONDO "IL SALVAGENTE" Certificato n. 2022/1-0045

1° giorno, mercoledì 1° maggio 2024: Cernusco sul Naviglio > L'Aquila

7h30 ritrovo dei signori partecipanti a Cernusco sul Naviglio e partenza in pullman privato GT in direzione L'Aquila (622 km, 6h10'). Pranzo in corso di viaggio. Nel pomeriggio, sosta per la visita al Santuario di San Gabriele dell'Addolorata. Arrivo a L'Aquila e visita alla Basilica Collemaggio. Discesa in hotel e sistemazione nelle camere riservate. Cena in hotel e pernottamento.

2° giorno, giovedì 2 maggio 2024: L'Aquila

Prima colazione e cena.

Incontro con guida locale e mattina dedicata alla visita del centro storico di L'Aquila con Corso Vittorio Emanuele, Quattro Cantoni, San Bernardino e la Fontana delle 99 cannelle. Pranzo libero e nel pomeriggio trasferimento per visita al MUNDA (Museo Nazionale d'Abruzzo) che espone una serie di opere archeologiche, medievali e moderne. Rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

L'Aquila. Aquila degli Abruzzi fino al 1939, la città si trova sulle sponde del fiume Aterno a un'altitudine di 721 m slm, terza tra i capoluoghi di provincia più alti.

Nel III secolo a.C. i Romani fondarono in quest'area la città di Amiternum, di cui ancora oggi si vedono i resti di un teatro e di un anfiteatro, poi abbandonata nel X secolo, quando il territorio aquilano fu inglobato nel Ducato longobardo di Spoleto.

Durante il XII secolo gli abitanti di cento castelli della conca aquilana, stanchi delle continue dominazioni, si ribellarono al feudalesimo imposto dai baronati normanno-svevi e decisero di fondare una città libera.

Il sito scelto per la fondazione della città era presso la chiesa di Santa Maria ad Fontes de Acquilis, dove oggi si trova la fontana delle 99 cannelle. Il nome della nuova città riprendeva dunque il toponimo già esistente, ma faceva riferimento anche all'autorità imperiale di Corrado IV, che ne aveva autorizzato la fondazione, e del cui emblema araldico, l'aquila, la città si volle fregiare. Nonostante i forti terremoti del 1349, 800 morti, del 1461, del 1703, 6.000 vittime, e del 2009, 309 morti, in città è ancora presente un ampio patrimonio storico che mostra un primo strato medievale testimoniato soprattutto dalle Mura cittadine, uno rinascimentale che caratterizza numerosi palazzi e chiese e infine il barocco e il neoclassico delle ricostruzioni settecentesche.

3° giorno, venerdì 3 maggio 2024: L'Aquila > Fossa > Bominaco > Capistrano > L'Aquila

Pensione completa.

Partenza per Fossa (13 km, 0h20') e visita alla Chiesa di Santa Maria ad Cryptas. A seguire visita di Santo Stefano di Sessanio, tipico borgo medievale alle porte del Parco Nazionale del Gran Sasso. Trasferimento a Bominaco (20 km, 0h25') per il pranzo. Nel pomeriggio, visita dell'Oratorio di San Pellegrino e, a seguire, sosta a Capistrano (20 km, 0h25') per la visita alla chiesa di San Pietro ad Oratorium, nota per il suo apparato decorativo romanico. Rientro in hotel nel tardo pomeriggio per cena e pernottamento.

4° giorno, sabato 4 maggio 2024: L'Aquila > Piana del Fucino > Corfinio > Castiglione a Casauria

Prima colazione e cena.

Partenza per la Piana del Fucino (55 km, 0h50') e visita di Alba Fucens, colonia latina del IV secolo a.c. Trasferimento a Corfinio (65 km, 0h45') e visita della Cattedrale di San Pelino. Proseguimento per Castiglione a Casauria (22 km, 0h26') e visita dell'Abbazia romanica di San Clemente. Rientro a L'Aquila nel tardo pomeriggio per cena in hotel e pernottamento.

Alba Fucens. Colonia romana sorta nel IV secolo a.C. a quasi 1.000 m alle pendici del monte Velino, i cui resti costituiscono il sito archeologico monumento nazionale.

Fondata nel 304 a.C. nel territorio degli Equi, la città si sviluppava su una collina a nord della via Tiburtina Valeria, arteria e fu inizialmente popolata da 6.000 coloni. Nel 537, durante la guerra gotica, fu occupata dai bizantini.

La città, racchiusa entro una cinta muraria lunga circa 2,9 km in gran parte ben conservata, raggiunse la sua massima espansione in età imperiale. Ad Alba Fucens si trova un anfiteatro di forma ovale di 96 m per 79 m.

La Chiesa di San Pietro in Albe, costruita nel IX secolo sui resti del tempio di Apollo dai monaci dell'abbazia di San Clemente a Casauria è un piccolo gioiello d'arte cosmatesca.

5° giorno, domenica 5 maggio 2024: L'Aquila > Atri > Cernusco sul Naviglio

Prima colazione.

Check-out e trasferimento ad Atri (75 km, 1h10') per visita della Basilica Concattedrale e del centro storico. Pranzo libero. Nel primo pomeriggio rientro a Cernusco (570 km, 5h45'). Arrivo previsto in tarda serata.

Atri. L'antica Hatria romana. Un tempo capitale dell'omonimo Ducato, rappresenta uno dei centri storicamente ed artisticamente più significativi dell'Italia centro-meridionale. Nel bel centro storico si trova la Cattedrale dell'Assunta, Monumento Nazionale, eretta su rovine romane, che conserva all'interno un ciclo di affreschi del De Lio, e il Museo Capitolare.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

BASE 25 PERSONE € 890

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 150

QUALORA NON VENISSE RAGGIUNTA LA BASE MINIMA DI PARTECIPANTI, LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE POTRÀ ESSERE SOGGETTA A MODIFICA.

ACCONTO DA VERSARE ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE 30% DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE.

SALDO DA VERSARE UN MESE PRIMA DELLA PARTENZA.

Scheda tecnica e norme contrattuali, condizioni di polizze assicurative sanitaria e bagaglio incluse nei pacchetti, condizioni di polizze facoltative annullamento di tutti i nostri viaggi e soggiorni sono esposte in bacheca e all'ufficio viaggi Amici del Tempo Libero. **È fatto obbligo di ritirare copia contratto di viaggio e condizioni di polizze all'atto della iscrizione ai viaggi.**

Le quote comprendono:

- ✓ trasferimenti in pullman privato GT per tutta la durata del tour;
- ✓ sistemazione negli hotel indicati o similari in trattamento di mezza pensione come da programma;
- ✓ pranzo del giorno 1 e 3, bevande escluse;
- ✓ ingressi ai siti in programma;
- ✓ guida accompagnatrice a disposizione per tutto il tour;
- ✓ guida locale a L'Aquila;
- ✓ ingressi ai siti in programma;
- ✓ auricolari per tutta la durata del tour;
- ✓ assicurazione AXA B30 sanitaria (massimale € 1.000 € 10.000 € 30.000) e bagaglio (massimale € 500 € 750 € 1.000);
- ✓ assicurazione RC Tour Operator Grandi Rischi (massimale € 33,5 milioni).

Le quote non comprendono:

- ✗ pasti non menzionati nel programma;
- ✗ bevande non menzionati nel programma;
- ✗ mance e facchinaggi;
- ✗ eventuali tasse di soggiorno, da pagare in loco;
- ✗ tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende.

Assicurazioni facoltative:

- ☑ assicurazione annullamento viaggio: + 45 € fino a 1.000 € di spesa
+ 65 € fino a 1.500 € di spesa

Gli importi indicati si intendono a persona e sono comprensivi di imposte di assicurazione e diritti d'agenzia.

La sottoscrizione dell'assicurazione facoltativa AXA F30 contro i rischi di annullamento del viaggio copre per qualsiasi impedimento oggettivamente documentabile, incluso pandemia (copertura in caso di positività dell'assicurato o dei suoi familiari), malattie preesistenti e croniche, nei limiti previsti dalle condizioni di polizza.

La sottoscrizione della polizza contro l'annullamento del viaggio dovrà essere richiesta e saldata contestualmente alla conferma del viaggio con accettazione scritta di ricezione e presa visione delle condizioni contrattuali, con particolare riferimento ai paragrafi "Esclusioni". I diritti nascenti dai contratti di assicurazione dovranno essere esercitati dal viaggiatore direttamente nei confronti delle compagnie di assicurazioni contraenti, alle condizioni e con le modalità previste nelle polizze medesime, prestando attenzione in particolare alle tempistiche per l'apertura del sinistro, alle franchigie e alle limitazioni ed esclusioni.

Prima della sottoscrizione vi invitiamo prendere visione delle condizioni di polizza disponibili sul nostro sito www.traveldesignstudio.com.

Su richiesta sono inoltre disponibili polizze sanitarie e annullamento con massimali sanitari più estesi e casistiche in copertura annullamento più ampie.

Hotel quotati (o similari):

- ↶ L'Aquila Hotel L'Aquila **** ●●●●

Documenti necessari per i cittadini italiani adulti e minori:

- ☑ Carta d'identità valida e tessera sanitaria.
- ☑ **I viaggiatori provvederanno prima della partenza a verificare presso le competenti autorità (Governo Italiano tramite il sito www.governo.it, Questure locali, Ministero Affari Esteri tramite il sito www.viaggiareassicuri.it, ASL regionali e locali) che i propri documenti siano in regola con le indicazioni fornite e ad adeguarsi in tempo utile prima dell'inizio del pacchetto di viaggio. In assenza di tale verifica, nessuna responsabilità per la mancata partenza di uno o più viaggiatori potrà essere imputata a Travel Design Studio.**
- ☑ Travel Design Studio non è responsabile della mancata erogazione dei servizi a causa di documenti personali non validi.

Note:

- ☞ Le distanze e i tempi di percorrenza riportati nel programma sono desunti da siti di mappe elettroniche e sono forniti, come le descrizioni delle località, a titolo puramente indicativo; la sequenza delle visite è da ritenersi orientativa e le visite previste possono non includere alcuni dei siti o dei monumenti descritti, in dipendenza degli orari e dei giorni di accessibilità stagionali e del tempo effettivamente a disposizione.
- ☞ Per gli alberghi sono riportati, se disponibili, la classificazione ufficiale e, con i pallini verdi, il giudizio assegnato dal sito Tripadvisor®, rilevato alla data del presente preventivo.
- ☞ I partecipanti al viaggio dovranno sottoscrivere il contratto di viaggio al momento dell'iscrizione, per accettazione dei contenuti e dei termini contrattuali, così come richiesto dalle normative vigenti.
- ☞ Non è consentita la riproduzione, nemmeno parziale, di questo programma senza il consenso espresso di Travel Design Studio.

☞ Rif. 5282.2 ATL

Patrimoni dell'Umanità UNESCO (World Heritage)



La Convenzione sul Patrimonio dell'Umanità, adottata dalla Conferenza generale dell'UNESCO il 16 novembre 1972, ha lo scopo di identificare e mantenere la lista di quei siti che rappresentano delle particolarità di eccezionale importanza da un punto di vista culturale o naturale e possiedono valore di universalità, unicità e insostituibilità.

Al 31 gennaio 2022, la lista include 1.154 siti in 167 paesi dei 193 che hanno ratificato la Convenzione.

